

Handlingsplan 2021



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester

VESTFOLD og TELEMARK (Telemark)

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Leve hele livet	Delta i det regionale støtteapparatet	2019 / 2023	Spre informasjon om reformen ved alle anledninger i møte med kommunene. Delta i nettverk for kontaktpersoner Delta digital prosessveiledning 3.mars Erfaringskonferanse Oppfølging av planen som utarbeides i det regionale støtteapparatet <i>De øvrige tiltakene i handlingsplanen vil i hovedsak være i tråd med reformens intensjon.</i>	Alle kommunene	Deltager/ pådriver
	Sterk og stødig	2021/ 2022	Tilby kommunene kurs for instruktører	Alle kommunene	Pådriver/ Tilrettelegger

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Demensplan 2025	Demensnettverk	Årlig	Nettverksmøter x 3 <ul style="list-style-type: none"> • 16.februar (Zoom) • september • november 	Demenskoordinatorer/ fagpersoner som har et ansvar for demenssyke og deres pårørende i kommunene i Telemark + STHF	Ansvarlig
	Fagdag demens	Årlig	Digitalt. 4.mai (tre timer) <ul style="list-style-type: none"> • Demens og tannhelse • Kognitiv rehabilitering 	Ansatte og ledere i kommunal helse og omsorgstjeneste i Telemark og alderspsyk STHF	Ansvarlig
	Legge til rette for Personsentrert omsorg VIPS eller TID hvis interesse Kommunens initiativ	2021	Tilby kursholderkurs i enten <ul style="list-style-type: none"> • VIPS eller • TID (Tverrfaglig Intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens) 	Alle kommunene	Ansvarlig Pådriver Tilbyr
	Forskningsprosjekt «Hva skal til for å legge grunnlaget for en individuelt tilpasset oppfølging av hjemmeboende yngre personer med demens – en studie av vedtaksprosessen i to kommuner»	2018 / 2022	Offentlig sektor PhD	Skien kommune er prosjektansvarlig, Porsgrunn kommune er samarbeidspart. Kandidat er Vigdis Aaltvedt	Tilrettelegger/ prosjektleder

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Demensplan 2025	Demenssorgens ABC	Årlig	<p>Perm 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppstartsseminar sept./okt. fysisk oppmøte og mulighet til å følge digitalt <p>Perm 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Oppstartsseminar – 23.mars Fysisk oppmøte og mulighet til å følge seminaret digitalt. • Fagseminar 2 – 6. mai og i sept. Fysisk oppmøte og mulighet til å følge seminaret digitalt. 	Alle kommunene blir invitert	Underleverandør/ seminaransvarlig
	Musikkbasert miljøbehandling	Årlig	Oppstartseminar 21.april (Fysisk frammøte, St.Hansåsen)	Alle kommunene blir invitert	Underleverandør/ seminaransvarlig

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Velferdsteknologi	Kompetansenettverk i velferdsteknologi	Årlig	To til tre nettverksmøter Første nettverksmøte planlagt digitalt i mai 2021 Erfaringskonferanse på høsten for Vestfold og Telemark i samarbeid med velferdsteknologiprojektet	Alle kommunene i Telemarksregionen er deltagere Til nettverksmøtet i mai Inviteres også Vestfold	Ansvarlig
	Velferdsteknologiprojektet i Vestfold og Telemark om implementering av velferdsteknologi	2017/ 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Digitale prosjektmøter hver 14. dag • Erfaringskonferanse på høsten 	Kommunene i Vestfold og Telemark bortsett fra Notodden, Hjartdal og Tinn kommune som er i prosjekt med Kongsbergregionen	Samarbeidspart, deltar i prosjektgruppen, Koordinerer aktiviteter i prosjekt og nettverk
	Velferdsteknologiens ABC	2017/ 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar 3 (siste seminar) for fjorårets kull 15. april 2021 Gevinstrealisering med PA consulting Kommunene i velferdsteknologiprojektet inviteres også til seminaret • Fortsatt facilitere opplæring i ABC velferdsteknologi fra høsten, men må vurdere hvordan når denne legges inn som e – læring i KS læring. Velferdsteknologi spilt inn som tema til USHT's samling våren 2021. Hva er forventningene til USHT ene? 	Kommunene i Vestfold og Telemark	Ansvarlig sammen med USHT Vestfold

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Tjenesteutvikling	Hverdagsrehabilitering nettverk	Årlig	To til tre nettverksmøter <ul style="list-style-type: none"> • 2.juni • Høsten 2021 	Alle kommuner er invitert. 12 av 17 kommuner er aktive	Ansvarlig
	Fagdag rehabilitering/hverdagsrehabilitering	Årlig	Høsten 2021, digital? Tema: <ul style="list-style-type: none"> • Tillitsmodellen • Effekten av hverdagsrehabilitering: En mikro-økonometrisk tilnærming • Fremtidsrettet rehabilitering 	Alle kommuner i Vestfold og Telemark	Ansvarlig
	Forebygging av vold og trusler om vold rettet mot ansatte i sykehjem og hjemmetjenester ved bruk av VR teknologi	2020/2021	Produsere 4 opplæringsfilmer for ansatte i sykehjem og hjemmetjenester Vurdere behov og planlegge flere opplæringsfilmer Skissere opplæringsprogram for veiledere/facilitatorer Møter i felles styringsgruppe for Vestfold og Telemark	Kommunene i Telemark er invitert til å teste ut Midt-Telemark og Porsgrunn deltar i prosjektetgruppa	Ansvarlig
	Frivillighet	2020/2023	I samarbeid med det regionale støtteapparatet for Leve hele livet. Vurdere en egen samling med erfaringsutveksling for ledere og ansatte i sykehjem, hjemmetjeneste og tjenester til personer med utviklingshemming Hva skal til for å lykkes?	Kommunene i Vestfold og Telemark vil bli invitert. Tverrsektoriell samling.	Pådriver

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Tjenesteutvikling	“Aktivitetstilbud og besøksvert” Tiltak for beboere i sykehjem og omsorgsbolig med heldøgns omsorg.	2020/ 2021	Tiltak for å redusere ensomhet i forbindelse med pandemien og smittevern hensyn. Ekstra personell/frivillige til å gjennomføre ulike aktiviteter som café, sang og musikk, turer og erindring for pasienter og beboere i sykehjem og døgnbemannet omsorgsboliger. I tillegg kommer innkjøp av div utstyr for sosiale arrangementer.	Porsgrunn kommune Sykehjem og bemannede bofellesskap	Prosjekteier
Forskning	«More good days at home» Forskningsstudie av helsefremmende praksis til eldre mottakere av helse- og omsorgstjenester i hjemmet	2020/ 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Delta i utvikling av arbeidspakke 1 • Delta i utvikling av intervjuguiden • Bidra til rekruttering av informanter 	Et samarbeid mellom USN, UiS og de fire kommunene Nome, Porsgrunn/USHT, Horten og Stavanger	Samarbeidspart

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet	Hvordan arbeide med kvalitetsforbedring og varig endring?	2021/ 2022	Forbedringsutdanning Oppstart august/september	Nøkkelpersoner/ledere i kommunene	Ansvarlig
	Gode pasientforløp i regi av FHI		Tilby veiledning for teamene i læringsnettverk		I samarbeid med FHI Pådriver/veiledere
	Dokumentasjon	2020/ 2021	Ferdigstille og tilby digitalt undervisningsopplegg med refleksjonshefte. Undervisningen kan gjennomgås lokalt eller delta på webinar med USHT.	Kommunene i Telemark	Ansvarlig
	Taushetsplikt	2021	Utarbeide digitalt undervisningsopplegg med refleksjonshefte	Kommunene i Telemark	Ansvarlig
	Digital opplæringspakke for helsefagarbeidere i lindrende omsorg	2018 /-	Promotere og tilby opplæringspakken Mentoropplæring og oppstartsseminar	Tilby opplæring på forespørsel	Ansvarlig
	Eldreomsorgens ABC Psykiske sykdommer i eldre år	2021	Oppstartsseminar 13. april Fysisk oppmøte og mulighet til å følge seminaret digitalt.	Alle kommunene blir invitert.	Underleverandør/ seminaransvarlig
	Eldreomsorgens ABC	2021	Oppstartsseminar – sept/okt.	Alle kommunene blir invitert	Underleverandør/ seminaransvarlig
	Eldreomsorgens ABC Geriatri	2021	Oppstartsseminar – sept.	Alle kommuner blir invitert	Underleverandør/ seminaransvarlig
	Smittevern og antibiotikabruk	2020/ 2021	Etablere nettverk Smittevernkonferanse RASK prosjektet	Alle kommuner vil bli invitert	Pådriver Ansvarlig

Område	Aktivitet	Tid	Tiltak 2021	Deltagere/inviterte	USHT sin rolle
Kvalitet til tjenester til personer med utviklingshemming	Mitt livs ABC	Årlig	Perm 1 <ul style="list-style-type: none"> • Oppstartsseminar 20. april (digitalt) Perm 2 <ul style="list-style-type: none"> • Oppstartsseminar 5. mai (digitalt) Informasjon om ny veileder om helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming våren 2021 vil bli gitt på alle seminarer	Alle kommunene blir invitert	Underleverandør/ seminaransvarlig
	Fagnettverk utviklingshemming	Årlig	Planlagt nettverksmøte oktober 2021	Alle kommunene, Høyskoleutdannede og ledere I samarbeid med HAVO	Koordinator
	Tiltak i forhold til ernæring og overvekts problematikk	2021/ 2022	Tilby læringsnettverk etter modell og tiltakspakke fra USHT Vestfold 4 kommuner er interessert men ønsker oppstart i 2021 Oppstart planlagt til november 2021	Alle kommunene i Telemark	Ansvarlig