

Handlingsplan 2022



Handlingsplan 2022

Handlingsplanen beskriver hvilke tiltak USHT Telemark vil gjennomføre i 2022

Planen er i tråd med det overordnede samfunnsoppdraget som er «å bidra til å styrke kvaliteten i helse- og omsorgstjenestene gjennom fag- og kompetanseutvikling og spredning av ny kunnskap, nye løsninger og nasjonale føringer. Helsedirektoratets årlige utlysninger, regelverket for ordningen sammen med lokale behov i kommunene, er førende for utviklingssenterets aktiviteter og det forventes at utviklingssentrene i sin handlingsplan generelt prioriterer ressurser og kompetanse inn mot arbeidet i Leve hele livet – reformen.

Leve hele livet

Eldrereformen – Leve hele livet trådte i kraft 1. januar 2019 og er forlenget med et år fra 2023 til 2024 på grunn av Covid 19 pandemien. Utviklingssentret har i oppdrag å være med å planlegge og følge opp eldrereformen og være en del av det regionale støtteapparatet sammen med statsforvalter og KS.

- USHT vil spre informasjon om reformen ved alle anledninger i møte med kommunene
- følge opp planen som er utarbeidet i det regionale støtteapparatet
- delta i nettverket for kontaktpersoner i Vestfold og Telemark.

Utviklingssenterets aktiviteter presentert i handlingsplanen er i hovedsak i tråd med reformens intensjon. Under hvert tiltak henvises det til hvilke innsatsområder i leve hele livet tiltaket kan knyttes opp til.

Reformens fem innsatsområder:

1. Et aldersvennlig Norge

Målet er å skape et samfunn som legger til rette for at eldre kan bidra og delta i samfunnet

2. Aktivitet og fellesskap

Målet er å øke aktivitet, gode opplevelser og fellesskap

3. Mat og måltider

Målet er å redusere underernæring og skape gode mat- og måltidsopplevelser for den enkelte

4. Helsehjelp

Målet er å øke mestring og livskvalitet, forebygge funksjonsfall og gi rett hjelp til rett tid

5. Sammenhenger og overganger i tjenestene

Målet er økt trygghet og forutsigbarhet i pasientforløpet til eldre og deres pårørende

Demensplan 2025

Aktivitet	Tid	Tiltak 2022	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Demensnettverk «Gode demensforløp»	Årlig 2022/ 2023	USHT har fått ekstra tilskudd i 2022 fra tilskuddsordningen Demensplan 2025 – Fagutvikling og kompetansehevende tiltak Målet for ordningen er å bidra til systematisk oppfølging av personer med demens gjennom å implementere gode demensforløp I samråd med kommunene i Telemark brukes allerede etablerte arenaer i denne satsingen. Demensnettverket utvides med flere deltakere og flere møtepunkter og tema i 2022 vil være «Gode demensforløp» Det utarbeides en egen prosjektplan i tråd med kravene for ordningen	Demens-Koordinatorer Fagpersoner som har et ansvar for personer med demens og deres pårørende i Telemark + STHF Forbedrings-team	Ansvarlig Heidi Johnsen Prosjektleder «Gode pasientforløp» Lena Lilledrange Halvorsen
LHL 4,5				
Fagdag demens	Årlig	Høst - dato ikke satt Fagdagen inngår som en del av prosjektet «Gode demensforløp»	Fagpersoner innen demensområdet i Telemark	Ansvarlig Lena Lilledrange Halvorsen
LHL 4,5				
Personsentrert omsorg VIPS eller TID		Tilby kursholderkurs i enten <ul style="list-style-type: none"> • VIPS eller • TID (tverrfaglig intervensjonsmodell ved utfordrende atferd ved Demens) Gjennomføres hvis interesse og på kommunenes initiativ	Alle kommunene	Pådriver Tilrettelegger Heidi Johnsen
LHL 4,5				
Demens-omsorgens ABC	Årlig	Andre seminar – vår Perm 1 – 8. mars Oppstartsseminar - høst Perm 1 – dato ikke satt Perm 2 – 27. oktober	Alle kommunene Inviteres	Underleverandør/ seminar-ansvarlig Jeanette Mørch Andersson
LHL 4,5				
Musikkbasert miljøbehandling	Årlig	En perm og ett seminar Seminardato 26. april	Alle kommunene Inviteres	Underleverandør/ seminar-ansvarlig Jeanette Mørch Andersson
LHL 2,4				

Velferdsteknologi

Aktivitet	Tid	Tiltak 2022	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Kompetansenettverk Velferdsteknologi	2022	Nettverksmøte April og Juni Podcast serie høst	Alle kommunene i Telemark	Ansvarlig Åshild Aa. Ljosland
LHL 1,2,4,5				
ABC velferdsteknologi	Årlig	Tredje seminar – vår 28. april Oppstartseminar – høst September – dato ikke satt	Kommunene i Vestfold og Telemark	Ansvarlig Åshild Aa Ljosland
LHL 1,2,4,5				
Samarbeid om målet om velferdsteknologi som en del av helse og omsorgstjenestene i Vestfold og Telemark	2022	Nasjonalt velferdsteknologiprogram forlenges ut 2024. Nye samarbeidsstrukturer i Vestfold og Telemark etableres i løpet av 2022. De ulike aktørene innen digitalisering og velferdsteknologi samarbeider om søknad til KS om fagnettverkskoordinator. USHT vil fortsatt være en ressurs og en samarbeidspart inn i arbeidet med velferdsteknologi i Telemark	Kommunene i Vestfold og Telemark	Samarbeidspart Åshild Aa Ljosland
LHL 1,2,4,5				
Kartleggingsstudie Bruk av velferdsteknologi i kommunene	2022/ 2023	En oppfølging av studie gjennomført i 2014 av SOF sør og Utviklingssenter for hjemmetjenester i Telemark http://www.omsorgsforskning.no/utgivelser/rapportserie/2015/rapport_07	Kartlegging i Vestfold og Telemark fylke Samarbeid med SOF sør og USHT Vestfold	Prosjektleder Heidi Johnsen
LHL 1,2,4,5				

Tjenesteutvikling

Aktivitet	Tid	Tiltak 2022	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Hverdags-rehabilitering nettverk	Årlig	2-3 nettverksmøter Utvidelse av nettverket for å tenke med helhetlig rehabilitering – skal ikke fravike prinsippet om hverdagsmestring. Fokuserer på prinsipper for Community-based rehabilitation (WHO).	Alle kommuner er invitert 12 av 17 kommuner er aktive	Ansvarlig Tonny Kværne
LHL 1,2,4				
Fagdag rehabilitering/hverdags-rehabilitering	Årlig	Høst 2022	Alle kommuner i Telemark	Ansvarlig Tonny Kværne
LHL 2,4,5				
Frivillighet	2022	Vestfold og Telemark fylkeskommune inviterer kommuner og organisasjoner til samling i april/mai 22 med tema om øke kunnskap om frivilligheten i Vestfold og Telemark- Hvordan kan vi støtte frivilligheten? Hva vi har behov for av frivillighet? USHT Telemark vil delta på samlingen og bidra i eventuell videre oppfølging.	Kommunene i Vestfold og Telemark blir invitert	Samarbeidspart gjennom, Støtteapparat Leve hele livet Tonny Kværne
LHL 1,2				
Sterk og stødig	2022	Sterk og stødig – opplæring av frivillige instruktører. To kurs i Vestfold og Telemark i 2022 Opplæring av kursholdere (fysioterapeut) Aldring og helse overtok ansvaret for drift og videreutvikling av modellen fra 1.1.22 USHT følger opp tidligere avtaler fra før dette ble kjent.	Alle kommunene	Pådriver/ Tilrettelegger Tonny Kværne
LHL 1,2,4				
Forebygging av vold og trusler om vold rettet mot ansatte i sykehjem og hjemmetjenester ved bruk av VR teknologi	2020/2023	2022 Lage 3 nye filmer basert på caser fra praksis Gruppelederopplæring Pilotering i utvalgte kommuner Planlegge og gjennomføre følgeforskning Tilby ferdig opplæringspakke til kommunene Opprette nettverk for oppstartskommunene	Alle kommunene i Telemark får tilbud om opplæringspakken Midt-Telemark og Porsgrunn deltar i prosjektgruppen	Prosjektleder Åshild Aa Ljosland
LHL 4				
Digitalt nyhetsbrev	2022	Lage 3 nyhetsbrev fra USHT med film og bilde for å nå bedre ut til målgruppen med informasjon.	Publiseres i sosiale medier, epost, nettsider m.m	Ansvarlig Tonny Kværne

Kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet

Aktivitet	Tid	Tiltak 2022	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Trygghetsstandard i sykehjem	2022	<ul style="list-style-type: none"> Informasjon til kommunene om verktøyet/ressursen – digitalt temamøte mai/juni Legge til rette for kunnskaps og erfaringsdeling, prosessveiledning individuelt og i gruppe – basert på tilbakemeldinger etter oppstart Innspill og erfaringer fra oppstartsmøte med helsedirektoratet 22. mars tas med inn i den videre planleggingen 	Alle ledere i Kommunene i Telemark inviteres	Pådriver/ Ansvarlig Tonny Kværne Marit Skraastad
LHL 1,2,3,4,5				
Gode pasientforløp i regi av FHI og KS	2021/ 2023	Delta på nettverkssamlinger 2. og 3. mars 21. og 22. september Veiledning av forbedringsteamene mellom samlingene og etter behov	10 kommuner i Øvre Telemark Sykehuset Notodden	Veiledere Tonny Kværne Marit Skraastad Heidi Johnsen
LHL 4,5				
Fagnettverk for fagutviklere/ fagkoordinatorer	2022	Oppstart av nytt nettverk uten et spesielt fagområde, hvor en kan ha erfaringsutveksling og informasjon om nasjonale føringer. I flere kommuner er det fagsykepleiere som sitter med ansvar for eksempel smittevern, kvalitets prosedyrer/retningslinjer.	Alle kommunene inviteres	Ansvarlig Heidi Johnsen
LHL 1,2,3,4,5				
Digital opplæringspakke Lindrende omsorg	2018/-	Informere og tilby opplæringspakken, mentoropplæring og oppstartsseminar Samarbeid med USHT Vestfold	Helsefagarbeidere og ufaglærte, nyutdannede sykepleiere	Pådriver/ Samarbeidspart Heidi Johnsen
LHL 4,5				
Nettverk smittevern	Årlig	2 – 3 nettverksmøter 1 fagdag – høst – dato ikke satt	Alle kommuner inviteres	Pådriver/ Ansvarlig Jeanette Mørch Andersson
LHL 4				
Eldreomsorgens ABC	Årlig	Andre seminar – vår Psykiske sykdommer i eldre år 17. februar Geriatri 22. mars Oppstart – høst Aldring og omsorg 5. oktober Geriatri Dato ikke satt Psykiske sykdommer Dato ikke satt	Alle kommuner inviteres	Pådriver/ Ansvarlig Jeanette Mørch Andersson
LHL 1,2,3,4,5				

Kvalitet i tjenestene til personer med utviklingshemming

Aktivitet	Tid	Tiltak 2022	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
Fagnettverk	Årlig	Nettverkssamling 25. mai Todagers samling 20 – 21.10 Ledersamling 17 – 18.11	Alle kommunene Fagansvarlige, ledere og høyskoleutdannede i samarbeid med HAVO	Ansvarlig Tone Skogen Våtsveen
LHL 1,2,3,4,5				
Forbedringsarbeid veileder gode helse og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming	2022	<ul style="list-style-type: none"> • Introduksjon av veileder ved Helsedirektoratet/Therese Opsal Holte på samling i mai • Bygge på eksisterende nettverksstruktur. Tilby flere møtepunkter med kompetansehevende tiltak og erfaringsdeling • Følge opp og veilede kommunene i forbedringsarbeidet 	Alle kommunene i Telemark inviteres	Ansvarlig Pådriver Tone Skogen Våtsveen
LHL 1,2,3,4,5				
Mitt livs ABC	2022	<p>Andre seminar - vår Perm 1, 29. mars</p> <p>Oppstartsseminar – høst Perm 1, 14. september Perm 2, 28. september</p>	Alle kommunene i Telemark blir invitert	Under – leverandør/ Seminar – Ansvarlig Tone Skogen Våtsveen
LHL 1,2,3,4,5				
Musikkbasert miljøbehandling	2022	<p>Nytt tilbud fra Aldring og helse som består av en perm og ett fagseminar</p> <p>Seminardato 7. april</p>	Alle kommunene i Telemark blir invitert	Under – leverandør/ Seminar – Ansvarlig Tone Skogen Våtsveen
LHL 2,4				

Forskning

Aktivitet	Tid	Tiltak 2022	Deltakere / inviterte	USHT Rolle og Ansvar
HEIME «More good days at home» Forskningsstudie av helsefremmende praksis til eldre mottakere av helse- og omsorgstjenester i hjemmet	2020/2024	<ul style="list-style-type: none"> • Delta i utvikling av arbeidspakke 1 • Delta i utvikling av intervjuguider • Bidra til rekruttering av informanter 	Et samarbeid mellom USN, UiS og de fire kommunene Nome, Porsgrunn/USHT, Horten og Stavanger	Samarbeids-part Marit Skraastad Heidi Johnsen
LHL 1,2,3,4,5				
«Hva skal til for å legge grunnlaget for en individuelt tilpasset oppfølging av hjemmeboende yngre personer med demens» - En studie av vedtaksprosessen i to kommuner	2018/2022	Offentlig sektor PhD	Skien kommune er prosjektansvarlig, Porsgrunn kommune/USHT er samarbeidspart, Kandidat er Vigdis Aaltvedt	Samarbeids-part Tilrettelegger Marit Skraastad
LHL 2,4,5				
Følgeforskning VR brilleprosjektet		Rekruttering av to kommunale institusjoner som deltar i undersøkelse og intervju	Samarbeid USHT Vestfold og Telemark og SOF sør	Samarbeids-part Åshild Aa. Ljosland
LHL 4				

Kontaktpersoner og ansvarsområder

<i>Tonny Kværne</i>	<i>Fysioterapeut Msc Fagansvarlig for helsefremming og rehabilitering Leve hele livet</i>
<i>Åshild Ljosland</i>	<i>Vernepleier Fagansvarlig for velferdsteknologi Prosjektleder VR briller i opplæring på sykehjem og hjemmetjenester</i>
<i>Tone Skogen Våtsveen</i>	<i>Vernepleier Fagansvarlig for kvalitet i tjenestene til personer med utviklingshemming</i>
<i>Marit Skraastad</i>	<i>Intensivsykepleier, embetseksamen i sykepleievitenskap Forskning, pasientsikkerhet og utviklingsarbeid</i>
<i>Jeanette Mørch Andersson</i>	<i>Sykepleier Fagansvarlig ABC opplæring Smittevern</i>
<i>Lena Lilledrange Halvorsen</i>	<i>Sykepleier Fagansvarlig Demensplan 2025</i>
<i>Heidi Johnsen</i>	<i>Sykepleier Daglig leder</i>